

【2026年版】おすすめ恋愛相談アプリ9サービスのランキング根拠

リスミィ編集部では「恋愛相談アプリ」を紹介する記事において、ランキングを掲載しております。

1位:リスミィ 38.0点
2位:ウラーラ 35.9点
3位:Believe 34.2点(同率3位)
3位:Liisha 34.2点(同率3位)
5位:Clear 33.7点
6位:Stepy 32.2点
7位:寿寿 31.9点
8位:ウラーノ 31.8点
9位:ケアアプリ 27.4点

本ランキングは、恋愛相談アプリの利用を検討している方に向けて、数あるアプリの中から使いやすく、安心して利用しやすいアプリを比較するために作成したものです。

各アプリのデータについては、2026年6月1日調査時点の情報であり、今後変動する可能性があります。

そのため、本ランキングはあくまでアプリ選びの参考情報としてご活用ください。実際に利用する際は、公式サイトやアプリストアで最新の料金・特典・在籍占い師数・利用条件などを確認することをおすすめします。

恋愛相談アプリの評価基準と点数化

本ランキングでは、初回特典・最低料金・在籍占い師数などの9項目を合算し、総合点を算出しています。

恋愛相談アプリのランキング評価基準は以下のとおりです。

評価基準	評価内容	点数
初回特典	初回特典の金額の高さ	5点...5,000円以上 4点...3,000円以上 3点...1,000円以上 2点...500円以上 1点...1円以上 0点...なし
最低料金	最低料金の安さ	4点...1円以下 3点...1円超3円以下 2点...3円超5円以下 1点...5円超10円以下 0点...10円超または非公開・不明
在籍占い師数	在籍占い師数の多さ	5点...1,000人以上 4点...100人以上1,000人未満 3点...50人以上100人未満 2点...10人以上50人未満 1点...1人以上10人未満 0点...非公開・不明
iOSアプリレビュー点数	App Storeのレビュー点数の高さ	App Store上のレビュー点数をそのまま評価点として使用 0点...非公開・なし
iOSアプリレビュー数	App Storeのレビュー件数の多さ	5点...100件以上 4点...75件以上100件未満 3点...50件以上75件未満 2点...30件以上50件未満 1点...1件以上30件未満 0点...非公開・なし
iOSアプリ更新頻度	App Storeにおけるアプリの最終更新日からの経過日数	5点...3日以内 4点...4日以上7日以内 3点...8日以上30日以内 2点...31日以上180日以内 1点...181日以上 0点...非公開・なし
Androidアプリレビュー点数	Google Playのレビュー点数の高さ	Google Play上のレビュー点数をそのまま評価点として使用 0点...非公開・なし
Androidアプリレビュー数	Google Playのレビュー件数の多さ	5点...100件以上 4点...75件以上100件未満 3点...50件以上75件未満 2点...30件以上50件未満

		1点...1件以上30件未満 0点...非公開・なし
Androidアプリ更新頻度	Google Playにおけるアプリの最終更新日からの経過日数	5点...3日以内 4点...4日以上7日以内 3点...8日以上30日以内 2点...31日以上180日以内 1点...181日以上 0点...非公開・なし

上記の評価基準は、ユーザーが恋愛相談アプリを選ぶ際に重要となるポイントです。
各評価基準の点数化について、以下で詳しく解説します。

初回特典に関する点数化

恋愛相談アプリでは、初回登録時に無料ポイントや割引特典が用意されていることがあります。

初回特典が充実しているアプリは、初めて利用するユーザーにとって試しやすく、料金面でのハードルが低くなります。

そのため本ランキングでは、初回特典の金額が高いアプリほど高く評価しています。

評価基準	評価内容	点数
初回特典	初回特典の金額の高さ	5点...5,000円以上 4点...3,000円以上 3点...1,000円以上 2点...500円以上 1点...1円以上 0点...なし

評価にあたっては、ポイントや時間を円に換算して比較しています。

(例)1ポイント=1.5円で1,000ポイント無料→1,500円無料

上記の採点項目に基づいた各恋愛相談アプリの点数化は以下のとおりです。

アプリ名	初回特典円換算	評価
リスミィ	1,500円	3
ウラーラ	500円	2
Believe	3,300円	4
Liisha	2,120円(※1)	3
Clear	2,250円	3
Stepy	1,500円	3
寿寿	1,500円	3
ウラーノ	1,600円	3
ケアプリ	1,500円	3

※1: 10分プラン(通常2,600円)を初回のみ480円で利用可能。差額の2,120円を初回特典として評価した。

最低料金に関する点数化

恋愛相談アプリでは、1文字あたり・1分あたり・1件あたりなど、料金体系がアプリによって異なります。

本ランキングでは、比較可能な形にするため、各アプリの最低料金を円換算し、料金が安いアプリほど高く評価しています。

最低料金が安いアプリは、短時間の相談やお試し利用がしやすく、初めて恋愛相談アプリを利用する方にとって負担を抑えやすいと考えられます。

評価基準	評価内容	点数
最低料金	最低料金の安さ	4点...1円以下 3点...1円超3円以下 2点...3円超5円以下 1点...5円超10円以下 0点...10円超または非公開・不明

上記の採点項目に基づいた各恋愛相談アプリの点数化は以下のとおりです。

アプリ名	最低料金円換算	評価
リスミィ	9円	1
ウラーラ	3円	3
Believe	15.4円	0
Liisha	-(※)	0
Clear	6円	1
Stepy	9円	1
寿寿	12円	0
ウラーノ	6.4円	1
ケアアプリ	4.5円	2

※相談1件ごとに買い切りのケースは料金の換算が難しいため、評価対象外としています。

在籍占い師数に関する点数化

在籍占い師数が多いアプリは、相談内容や悩みに合わせて占い師を選びやすい傾向があります。

恋愛・復縁・不倫・結婚・片思い・夫婦関係など、恋の悩みに合う占い師を探しやすい点は、恋愛相談アプリを選ぶうえで重要なポイントです。

そのため本ランキングでは、在籍占い師数が多いアプリほど高く評価しています。

評価基準	評価内容	点数
在籍占い師数	在籍占い師数の多さ	5点...1,000人以上 4点...100人以上1,000人未満 3点...50人以上100人未満 2点...10人以上50人未満 1点...1人以上10人未満 0点...非公開・不明

上記の採点項目に基づいた各恋愛相談アプリの点数化は以下のとおりです。

アプリ名	在籍占い師数	評価
リスミィ	1,500人	5
ウラーラ	1,000人	5
Believe	30人	2
Liisha	90人	3
Clear	180人	4
Stepy	50人	3
寿寿	200人	4
ウラーノ	200人	4
ケアプリ	250人	4

iOSアプリレビュー点数に関する点数化

恋愛相談では、iOSアプリの使いやすさや満足度も重要な評価要素です。

本ランキングでは、App Storeに掲載されているレビュー点数をもとに、iOSアプリの評価点を算出しています。

アプリレビュー点数は、実際のユーザー評価を反映しやすい指標のひとつです。そのため、レビュー点数が高いアプリほど、アプリの使いやすさやアプリ満足度が高い可能性があると考えられます。

評価基準	評価内容	点数
iOSアプリレビュー点数	App Storeのレビュー点数の高さ	App Store上のレビュー点数をそのまま評価点として使用 0点...非公開・なし

上記の採点項目に基づいた各恋愛相談アプリの点数化は以下のとおりです。

アプリ名	iOSアプリレビュー点数	評価
リスミィ	4.2	4.2
ウラーラ	4.6	4.6
Believe	4.5	4.5
Liisha	4.6	4.6
Clear	4.2	4.2
Stepy	4.6	4.6
寿寿	4.3	4.3
ウラーノ	4.3	4.3
ケアアプリ	3.8	3.8

iOSアプリレビュー数に関する点数化

レビュー点数が高くても、レビュー件数が少ない場合は評価の信頼性を判断しにくいことがあります。

そのため本ランキングでは、iOSアプリのレビュー点数だけでなく、レビュー件数の多さも評価項目に含めています。

レビュー数が多いアプリは、それだけ多くのユーザーに利用されている可能性があり、アプリの信頼性や知名度を判断する材料になります。

評価基準	評価内容	点数
iOSアプリレビュー数	App Storeのレビュー件数の多さ	5点...100件以上 4点...75件以上100件未満 3点...50件以上75件未満 2点...30件以上50件未満 1点...1件以上30件未満 0点...非公開・なし

上記の採点項目に基づいた各恋愛相談アプリの点数化は以下のとおりです。

アプリ名	iOSアプリレビュー数	評価
リスミィ	2,421件	5
ウラーラ	4,057件	5
Believe	211件	5
Liisha	112件	5
Clear	176件	5
Stepy	255件	5
寿寿	1,065件	5
ウラーノ	1,439件	5
ケアアプリ	45件	2

iOSアプリ更新頻度に関する点数化

アプリの更新頻度は、アプリが継続的に改善・保守されているかを判断する材料になります。

最終更新日が新しいアプリは、不具合修正や機能改善が行われている可能性があり、ユーザーにとって安心して使いやすいと考えられます。

そのため本ランキングでは、iOSアプリの最終更新日からの経過日数が短いアプリほど高く評価しています。

評価基準	評価内容	点数
iOSアプリ更新頻度	App Storeにおけるアプリの最終更新日からの経過日数	5点...3日以内 4点...4日以上7日以内 3点...8日以上30日以内 2点...31日以上180日以内 1点...181日以上 0点...非公開・なし

上記の採点項目に基づいた各恋愛相談アプリの点数化は以下のとおりです。

アプリ名	iOSアプリ更新頻度	評価
リスミィ	0日	5
ウラーラ	5日	4
Believe	2日	5
Liisha	0日	5
Clear	5日	4
Stepy	20日	3
寿寿	18日	3
ウラーノ	10日	3
ケアプリ	213日	1

Androidアプリレビュー点数に関する点数化

Androidユーザーにとって、Google Play上のレビュー点数は、アプリの使いやすさや満足度を判断する重要な材料です。

本ランキングでは、Google Playに掲載されているレビュー点数をもとに、Androidアプリの評価点を算出しています。

レビュー点数が高いアプリほど、Androidアプリの利用者から一定の評価を得ている可能性がありますと考えられます。

評価基準	評価内容	点数
Androidアプリレビュー点数	Google Playのレビュー点数の高さ	Google Play上のレビュー点数をそのまま評価点として使用 0点...非公開・なし

上記の採点項目に基づいた各恋愛相談アプリの点数化は以下のとおりです。

アプリ名	Androidアプリレビュー点数	評価
リスミィ	4.8	4.8
ウラーラ	4.3	4.3
Believe	4.7	4.7
Liisha	4.6	4.6
Clear	4.5	4.5
Stepy	4.6	4.6
寿寿	4.6	4.6
ウラーノ	4.5	4.5
ケアアプリ	4.6	4.6

Androidアプリレビュー数に関する点数化

Androidアプリのレビュー数は、Google Play上でどれくらい利用者から評価されているかを判断する指標です。

レビュー数が多いアプリは、利用者数や知名度が高い可能性があり、アプリの安定性や利用実績を判断する材料になります。

そのため本ランキングでは、Androidアプリのレビュー件数が多いアプリほど高く評価しています。

評価基準	評価内容	点数
Androidアプリレビュー数	Google Playのレビュー件数の多さ	5点...100件以上 4点...75件以上100件未満 3点...50件以上75件未満 2点...30件以上50件未満 1点...1件以上30件未満 0点...非公開・なし

上記の採点項目に基づいた各恋愛相談アプリの点数化は以下のとおりです。

アプリ名	Androidアプリレビュー数	評価
リスミィ	547件	5
ウラーラ	1,030件	5
Believe	111件	5
Liisha	284件	5
Clear	82件	4
Stepy	152件	5
寿寿	343件	5
ウラーノ	371件	5
ケアアプリ	523件	5

Androidアプリ更新頻度に関する点数化

Androidアプリの更新頻度は、Google Play上でアプリが継続的に改善・保守されているかを判断する材料になります。

最終更新日からの日数が短いアプリほど、アプリの保守が行われている可能性が高く、安心して利用しやすいと考えられます。

そのため本ランキングでは、Androidアプリの最終更新日からの経過日数が短いアプリほど高く評価しています。

評価基準	評価内容	点数
Androidアプリ更新頻度	Google Playにおけるアプリの最終更新日からの経過日数	5点...3日以内 4点...4日以上7日以内 3点...8日以上30日以内 2点...31日以上180日以内 1点...181日以上 0点...非公開・なし

上記の採点項目に基づいた各恋愛相談アプリの点数化は以下のとおりです。

アプリ名	Androidアプリ更新頻度	評価
リスミィ	0日	5
ウラーラ	10日	3
Believe	4日	4
Liisha	5日	4
Clear	5日	4
Stepy	21日	3
寿寿	12日	3
ウラーノ	33日	2
ケアアプリ	132日	2